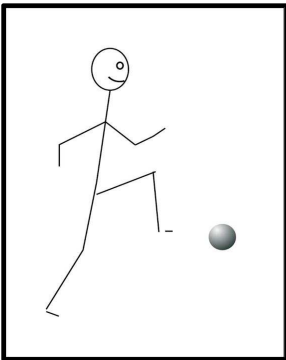


# LES ÉTAPES DE LA VIE ACTUELLEMENT

selon J-M MERIC le 7/7/15



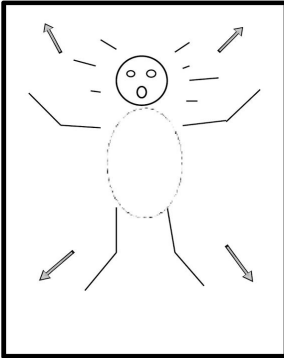
## Etape 1 : Un être vivant sur terre

### **Stade de l'ignorance ou de la gestation**

- Son existence commence à la naissance.
- Il reçoit la vie sans en être étonné.
- La dualité est vécue naturellement.
- L'égo individualisé est une qualité normale voire

banale : j'existe et je le sais

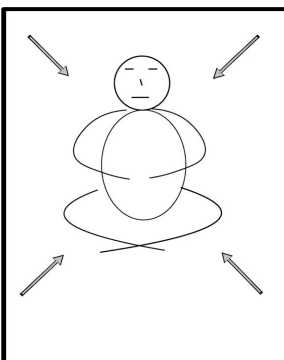
- la naissance et la mort sont les limites incontournables.
- Les pulsions, les besoins, les désirs sont ses moteurs de vie
- L'intelligence et le pouvoir orientent le comportement dominant dominé de l'ensemble.
- les gentils et les méchants sont différents, suivant des critères de masses ou d'éducation.
- les souffrances et les maladies sont admises
- la recherche du bonheur est permanente, les peurs sont constantes.
- la pensée commune, les activités, la politique, le travail et la solitude remplissent le temps qui passe.
- Il apprend à respecter ses voisins, le code de la route, son patron, ses enfants...et plus rarement les animaux, la terre...
- La relation amoureuse prépare son Salut.



## **Etape 2 : C'est l'être dispersé, étouffé.**

### **Stade du doute.**

- Il se sent un peu perdu, dépassé ou trop sensible.
- Il est conscient d'être dans un mal être ; il est fragmenté, anxieux, irritable, jaloux et fatigable. Son cœur l'opprime parfois ; il souffre.
- Il cherche des solutions tous azimuts pour être plus équilibré, plus présent à lui même.
- Il a besoin de temps, de liberté ; il aimerait ressentir de la tranquillité et être heureux:
- Il mange bio, il danse, voyage, fait des stages, médite, s'intéresse aux thérapies douces...il s'éloigne de la politique, des idées nationalistes, des contraintes.
- Il prend conscience du côté spécifique et authentique de sa vie, de son présent.
- Il découvre la réalité de la naissance grâce à l'énergiologie.
- Il ne veut plus être berné par les biens pensants sectaires.
- Il est prêt à prendre les armes ou à suivre une voie monastique.
- Le chercheur spirituel, en lui, prend son envol.

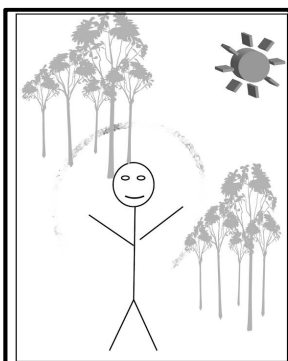


## **Etape 3 : C'est l'être habité, présent à lui même.**

### **Stade de l'éveil.**

- Il sent que son être réagit, s'épanouit ; il perçoit de nouvelles forces et de l'apaisement.
- Il comprend que la solution est en lui.
- Tous les événements de sa vie, les souffrances, les accidents, les réussites, les déceptions... sont des éducatifs dressés par lui, pour lui.
- Il se rassure, se valorise et cherche des modèles.
- Il est plus « conscient d'être » et développe cette connexion.

- Il parvient intellectuellement à savoir qu'il est le tout sans distinction de séparation.
- Il comprend mieux les notions de paix, d'amour, d'unicité et d'illusion. Il a moins peur.
- Il apprend le discernement et la fraternité.
- Il est plus tranquille. Il respire mieux. Son corps se détend; il est en meilleure santé.
- Il respecte les chemins et compréhensions qui ne sont pas les siens.
- Il cherche à saisir ce qui est neuf dans le (soit disant) renouveau.
- Il sait désormais qu'il a du temps, qu'il n'est plus seul et que la Vie le prend en charge.
- Il est le résultat d'un enchevêtrement d'évènements et sa trajectoire est déjà écrite dans ce monde. Savoir cela est l'assurance d'une connaissance à venir plus riche.
- Sa réelle Présence est en arrière plan. Il a reçu le don de vie et il comprend que son -je- ou -je suis- est le même en chacun.
- Il peut apprendre à soigner et à se soigner par la pensée.
- Il aime, enfin!
- Il perçoit les consciences des plantes, des animaux, des pierres.

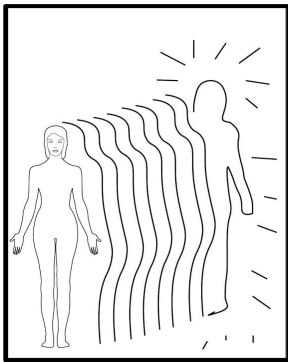


#### **Etape 4: C'est l'être centré. apaisé.**

##### **Stade de la connaissance.**

- Il est certain d'être sur la bonne voie. Il n'a plus peur.
- Il sait qui il Est, cela le remplit de joie et booste sa confiance.
- Il comprend l'omniprésence de l'Esprit dans la conscience d'être.
- Il sait qu'il est Ce qui le traverse; il est Ce souffle qui anime l'entière manifestation.
- Il fait ce qui s'accomplit. Il en est le témoin!
- Il perçoit la substance fondamentale, la conscience créatrice vivante

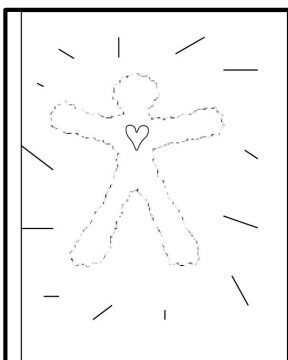
- Je Suis - dans tout ce qui Est. Il s'exerce à dire : « je suis ce Je Suis ! »
- Il est prêt à devenir le Centre, le "fils unique" du grand Tout
- Il se dégage de l'identification au corps porteur ( la personne), pour s'approcher de sa réalité spirituelle individuelle: l'être subtil.
- Il est régulièrement présent et conscient sans effort.
- Le Silence qu'il perçoit contient tous les bruits.
- Il se nourrit d'énergies et savoure l'existence avec plaisir, à chaque instant.
- Il parle volontiers de ses idées
- Le chercheur spirituel abandonne son habit personnel et se rend disponible.
- Il peut obtenir l'omniprésence et la pleine conscience (stade de la Réalisation) si c'est sa destinée.



### **Etape 5 : C'est l'être pleinement vivant.**

#### **Stade de l'incarnation.**

- Il sait qu'il Est le « Je Suis » éternel et universel
- Il devient: Celui qui Est en tant qu'incarnation individuelle de Dieu
- L'être subtil se révèle pleinement dans la création.
- L'être personnel s'efface et laisse libre accès, dans ce monde, à la venue complète de l'être divin.
- C'est la phase finale de l'incarnation qui débute.
- Il contemple avec respect et amour, les niveaux d'être (de conscience) des gens et leur parcours. Il voit en eux leur splendide réalité plus ou moins révélée.
- Le moi et l'ego sont réintégrés dans l'être total ; seul reste le -je- immortel ou - conscience d'être -
- Il devient le tout à partir de son espace d'être.



- Il peut accéder à l'omnipotence et à l'omniscience.
- Dieu se fait homme

### **Etape 6 : ÊTRE.**

## **Stade de la conscience Christique**

- Il Est, Il Sait, Il Crée
- Il est Libre et Présent dans tous les plans de vie et les différents mondes. Il a tous les attributs du Père.
- Il épouse totalement la dimension Christique (pure essence divine) présente en chaque âme humaine. Il EST Celui qui EST.
- Il s'est rarement présenté à nous, dans notre espace temps, mais nous n'avons ni les sens ni la compréhension suffisamment évolués pour l'observer.
  
- Ces êtres, qui suivent et aident leurs frères humains moins avancés, ont installé partout sur terre, il y a plus de 6000 ans, des constructions dites mégalithiques avec le mode d'emploi à l'intérieur.
- Le temps de la lecture est venu.
- La encore, il faut se méfier des contrefaçons.

JMM